

L'ART

DE PARTIR

N°2

Magazine gratuit - Trimestriel - Été 2026

DOUCEUR D'ÉTÉ

L'invitation à l'ailleurs p.5

"Cultiver le temps de la présence."

L'invitation à la sérénité p.9

"S'alléger pour mieux savourer."

L'instant suspendu p.13

"Devenir l'artisan de ses souvenirs."





EDITO

L'été, ou le luxe de la légèreté

L'invitation au voyage, la liberté en plus.

L'été n'est pas une simple saison, c'est une promesse.

Celle des jours qui s'étirent, du sel sur la peau et de ce sentiment délicieux que le temps nous appartient enfin.

Mais pour que l'esprit s'évade vraiment, la logistique ne doit pas être un poids, elle doit être une aile.

Dans ce deuxième numéro de L'Art de Partir, nous avons voulu capturer cette énergie radieuse.

D'un côté, Les Conseils Voyages d'Ely vous guident vers des horizons azur, là où la nature vibre sous le soleil.

De l'autre, Impulsion Positive vous invite à mettre votre quotidien "en mode vacances" bien avant de franchir le pas de la porte.

Parce que l'été est la saison de l'épure, nous vous apprenons à alléger vos bagages sans sacrifier votre style, à sécuriser votre foyer pour mieux l'oublier, et surtout, à cultiver cet air de vacances qui flotte dans l'air, même une fois le voyage terminé.

Préparez vos lunettes de soleil, ouvrez grand les fenêtres : le départ commence ici.

Domitille & Elyane

SOMMAIRE

Partie - 01

L'invitation à l'ailleurs

p.5

« L'été, le temps de la présence. »
Activez votre esprit de voyageur dès le seuil de la maison. Entre éloge de l'épure et symphonie des sens, laissez la lumière estivale transformer la logistique en une aile de légèreté.

Partie - 02

L'invitation à la sérénité

p.9

« S'alléger pour mieux savourer. »
Offrez des vacances à votre esprit et à votre foyer. Du rituel de déconnexion de votre maison au défi de la "beauty-box" nomade, préparez un départ l'esprit léger et sans superflu.

Partie - 03

L'instant suspendu

p.13

"Une bulle hors du temps."
Devenez l'artisan de vos souvenirs dans notre atelier interactif "ma géographie du bonheur". Entre carnet des rêves, playlist exclusive et activité zen, ancrez durablement l'essence de votre été.

Partie - 04

Prolonger l'escale

p.18

"Cultiver l'art de la légèreté."
La sérénité ne s'arrête pas à la fermeture de la valise. Retrouvez nos univers et nos contacts pour infuser cette douceur de vivre dans votre quotidien et vos futurs voyages, toute l'année.

Il est strictement interdit à l'usager de copier, reproduire, publier, diffuser, exploiter ou vendre de quelque manière que ce soit ce magazine ou son contenu sans la permission écrite, explicite et exhaustive de **Les Conseils Voyages d'Ely** et d'**Impulsion Positive**. Toutes les photos et les illustrations présentées dans ce numéro sont libres de droits. Ne pas jeter sur la voie publique.



L'INVITATION À L'AILLEURS

La réflexion saisonnière

Percevoir l'été comme une opportunité de transformation personnelle et de lâcher-prise.

Avant de boucler la valise, le véritable départ s'opère dans l'esprit, là où la promesse des jours longs invite à une nouvelle forme de liberté.

Le bilan

Welcome sérotonine et envies d'ailleurs !

Les journées s'allongent, les températures augmentent et nous accueillons de plus en plus de lumière chaque jour.



L'état d'esprit

L'été est la saison idéale pour simplifier ses habitudes et se défaire du superflu, tant matériel que mental.



L'attente

Une invitation à vivre le présent, des moments précieux vécus en extérieur, de nouveaux souvenirs en perspective.

L'été sonne le glas du partage.



L'été est une saison de transformation intérieure et de lâcher-prise.

Le lien sensoriel

Se connecter aux éléments naturels (soleil, sel, vent) pour ancrer l'expérience du voyage dans le corps et l'émotion.

Le voyage est une empreinte sensorielle où le sel sur la peau et la chaleur de l'air deviennent les pinceaux d'un souvenir indélébile.

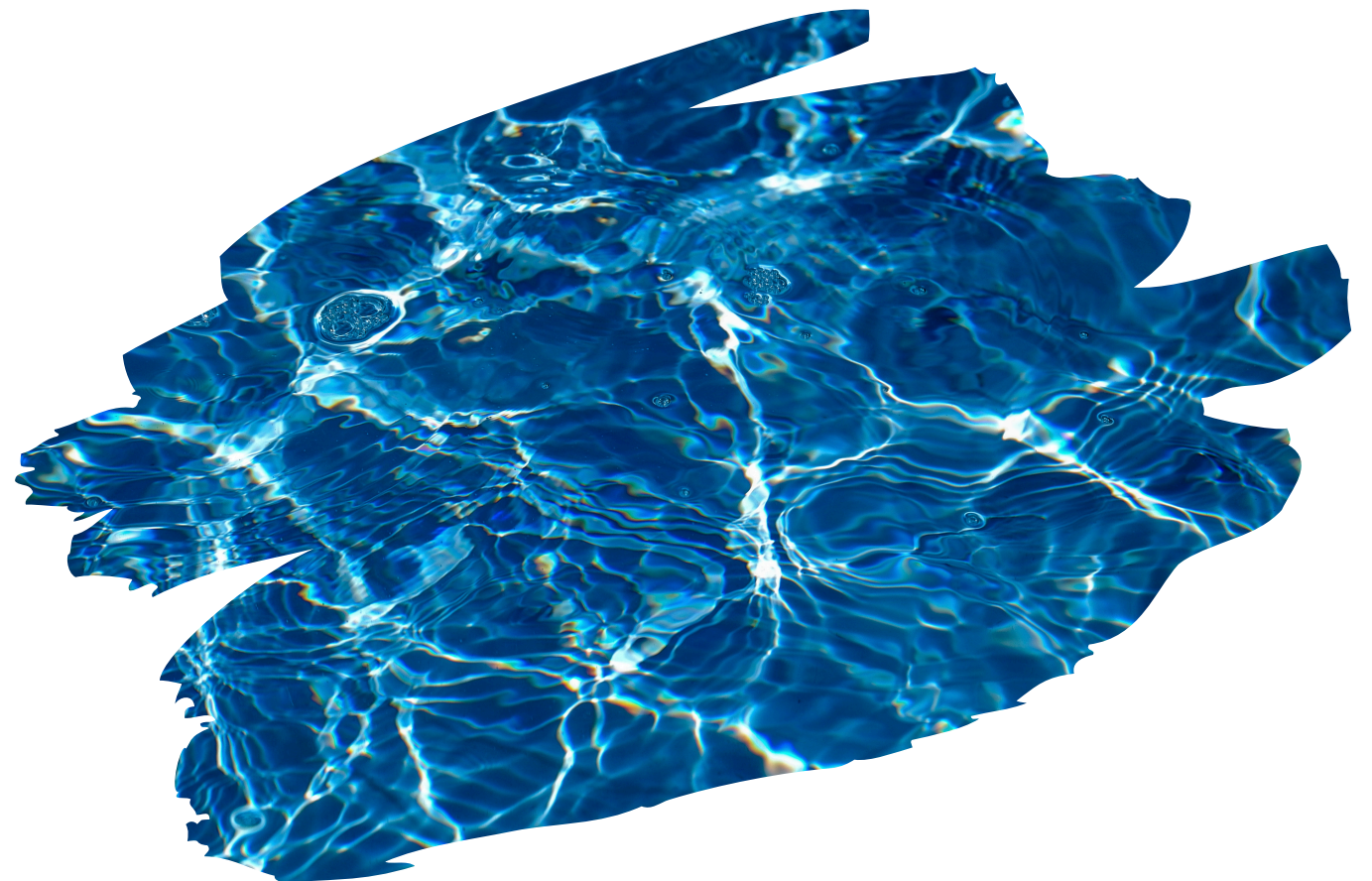


La sensation

Explorer la manière dont les destinations que nous choisissons stimulent nos cinq sens et réveillent notre créativité.

Le mouvement

Lier le plaisir tactile des matières estivales (lin, coton, eau) à la confiance en soi et au plaisir esthétique de l'évasion.



L'ancrage

Apprendre à "capturer" une odeur ou une lumière pour être capable de recréer l'ambiance des vacances une fois rentré·e chez soi.

Le voyage est une immersion sensorielle et naturelle qui stimule la créativité et ancre les émotions.

Dicton

de saison

La lumière estivale et la beauté naturelle suffisent à magnifier l'instant. Ce minimalisme révèle que la simplicité et la richesse intérieure sont bien plus précieuses que n'importe quel luxe matériel.

Le dépouillement

Adopter le minimalisme comme une quête d'élégance où la lumière naturelle et la liberté de mouvement remplacent le superflu. La véritable richesse du voyageur réside dans ce qu'il ne transporte pas.



La sérénité de l'absence

Apprendre à faire le vide, tant dans ses bagages que dans son esprit. Sécuriser son quotidien et ouvrir grand les fenêtres de l'ailleurs pour laisser l'expérience brute nous habiller.

Une philosophie lumineuse

Transformer ce dicton en un art de vivre qui perdure après l'été, en cultivant une présence rayonnante qui privilégie systématiquement l'authenticité de l'instant à l'accumulation matérielle.



"Un rayon de soleil vaut toutes les parures."

L'INVITATION À LA SÉRÉNITÉ

Le switch-off

"maison en vacances"

Libérer l'énergie pour une absence l'esprit léger.

Partir longtemps, c'est offrir aussi des vacances à sa maison.

Mon rituel pour une déconnexion totale :

N°1

Le grand silence électrique

Ne vous contentez pas d'éteindre.

Débranchez ! Box internet, petit électroménager, écrans...

Une maison qui ne "vibre" plus est une maison qui vous attend sereinement.

Gain d'énergie, sécurité maximale.

N°2

La jungle en autonomie

Pour vos plantes, misez sur le système D (bouteille inversée ou ollas) et regroupez-les dans la pièce la plus fraîche, hors soleil direct.

N°3

Le frigo "mode apéro"

J-2, on vide les stocks !

Transformez vos restes en tapas improvisées.

Un départ joyeux commence par un frigo propre et une poubelle vide.

N°4

Le geste "Signature"

Avant de fermer la porte, déposez un sachet de lavande ou une bougie neuve sur votre table basse.

Votre "moi du futur" vous remerciera pour cette odeur d'accueil.

Le défi "beauty-box" nomade

100 % de peps, 0 % de superflu.

L'été, votre meilleur atout beauté, c'est la lumière naturelle.
Pourquoi s'encombrer de flacons lourds et fragiles ?



La révolution solide

Shampooing, savon, et même
déodorant...

Le solide, c'est la liberté. Pas de fuite
dans la valise, pas de stress aux
contrôles de sécurité, et une planète
qui vous dit merci.

Le stick est chic

Misez sur les formats sticks pour vos
solaires et vos baumes. C'est ludique,
précis, et ça se glisse dans un sac de
plage sans peser.



Le minimalisme sensoriel

Une huile végétale polyvalente (monoï
ou jojoba) pour nourrir le corps, le
visage et les pointes de cheveux après
la mer.

Une seule bouteille, mille vertus.

Le souvenir utile

Prolonger l'évasion par les sens, sans encombrer l'espace.

Le voyage se prolonge dans la manière dont on retrouve son nid. Pour éviter les "bibelots-poussière", misez sur l'invisible.

L'empreinte olfactive

Ramenez une odeur (un savon, des épices, une huile essentielle). L'utiliser chez vous réactive immédiatement le bien-être des vacances.

L'escale gourmande

Apprenez UN plat local. Cuisinez-le pour vos amis : l'odeur du basilic ou du cumin transformera votre salon en terrasse méditerranéenne.

Le tri des pépites

Ne gardez que les souvenirs utiles ou ayant une place définie (un paréo en jeté de fauteuil, une céramique en vide-poche). Sans fonction, l'objet n'est qu'un encombrement futur.



L'astuce Impulsion Positive

Créez une "boîte à escales" (format boîte à chaussures) pour vos tickets, cartes et trésors plats. Une bibliothèque d'émotions rangée, prête à être consultée au creux de l'hiver.

L'INSTANT SUSPENDU

Ma géographie du bonheur

Les prochaines pages sont des espaces créatifs où le temps ralentit pour vous permettre de capturer l'essence de votre évasion.

Devenez l'artisan de vos souvenirs à travers nos ateliers interactifs : posez vos émotions par écrit, savourez un dîner aux parfums d'ailleurs, vivez une immersion sonore partagée et initiez-vous à la méditation graphique.

Prenez un stylo, éveillez vos papilles, montez le son, et tracez les contours d'un été éternel.

Les flashes de l'été

Une odeur de pin, une glace à l'italienne, le chant des cigales... Créez ici votre carnet de souvenirs :

Le mezze

Le gaspacho pastèque & fêta

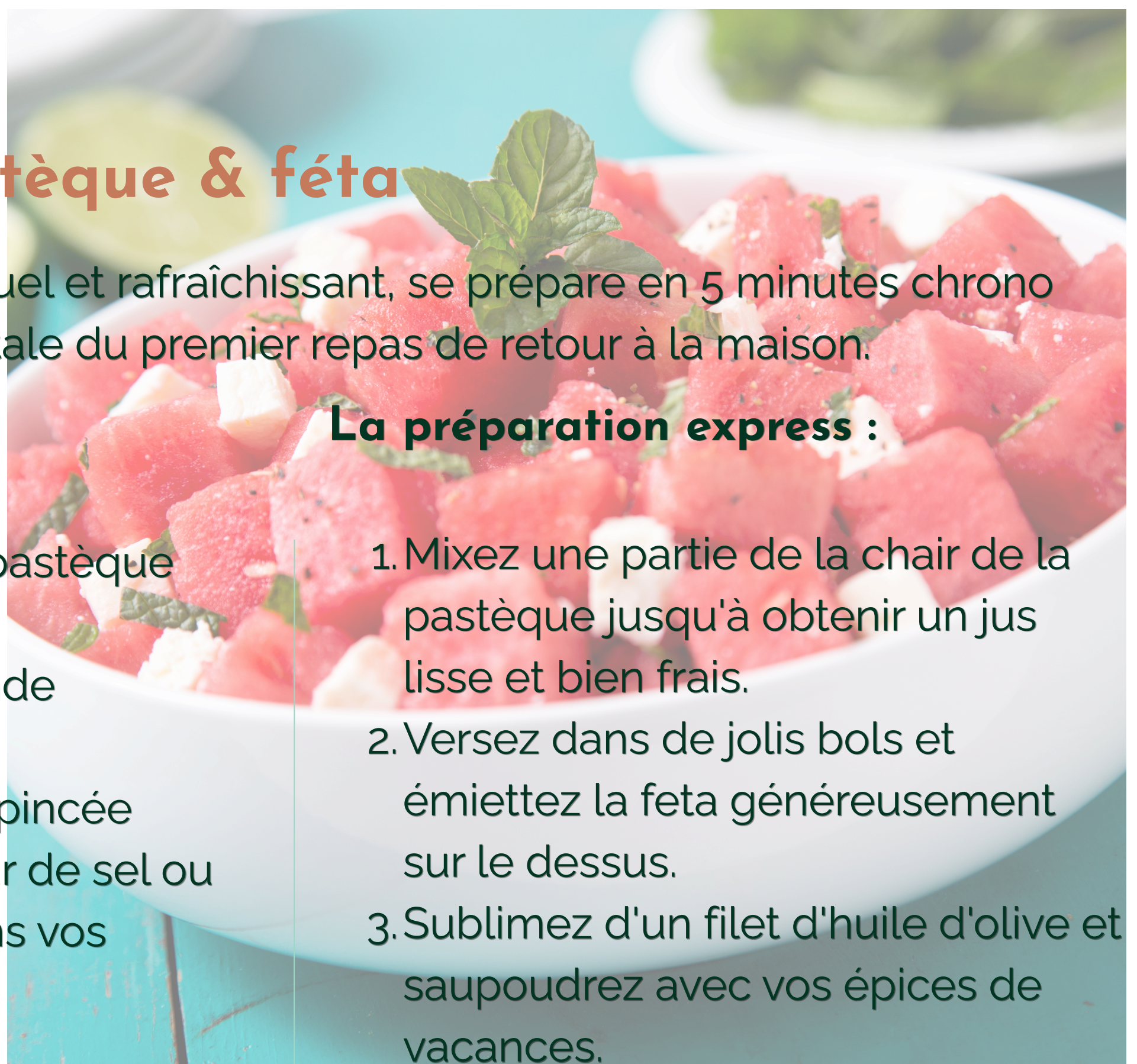
Ce dîner express, ultra-visuel et rafraîchissant, se prépare en 5 minutes chrono pour éviter la charge mentale du premier repas de retour à la maison.

Les ingrédients :

- Une belle tranche de pastèque (sans pépins)
- 100 g de feta gourmande
- Un filet d'huile d'olive
- Le souvenir utile : une pincée d'origan séché, de fleur de sel ou de piment ramené dans vos bagages.

La préparation express :

1. Mixez une partie de la chair de la pastèque jusqu'à obtenir un jus lisse et bien frais.
2. Versez dans de jolis bols et émiettez la feta généreusement sur le dessus.
3. Sublimez d'un filet d'huile d'olive et saupoudrez avec vos épices de vacances.



La playlist "Sunny"



Le voyage est une émotion qui s'écoute. Parce qu'un souvenir est indissociable d'une mélodie, nous avons imaginé la bande-son de votre été.

Clarté & douceur solaire

"Espresso" – Sabrina Carpenter

"Cold heart" – Elton John & Dua Lipa

"Save your tears" – The Weeknd

"Watermelon sugar" – Harry Styles

"Cruel summer" – Taylor Swift

Évasion & envie d'ailleurs

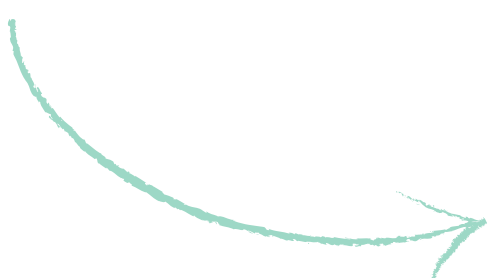
"NUEVAYol" – Bad Bunny

"Lush Life" – Zara Larsson

"Sweet Disposition" – Lost Frequencies

"Summer" – Calvin Harris

"Jubel" – Klingande



 **play**
Cliquez,
écoutez & évadez-vous!



Et vous, quel(s) titre(s) ne quitte(nt) jamais votre valise ?

L'atelier créatif

Le voyage est une empreinte qui se dessine.
Parce que la sérénité s'apprivoise dans la lenteur, accordez-vous une véritable
escale graphique au cœur de vos vacances.

Votre boussole zen

Coloriez cette boussole et ses motifs tropicaux : un moment suspendu conçu
pour vider votre esprit, ralentir le rythme et capter la douceur de l'instant présent.



Les rituels de l'instant

Parce que la sérénité se niche aussi dans les petits détails, nous avons sélectionné deux essentiels nomades, complices de vos escales. Légers, durables et inspirants, ils prennent soin de vous et simplifient votre quotidien en voyage.

La pochette imperméable de K.dans la Lune

Pourquoi on l'aime

C'est le secret d'un sac de plage ordonné. Elle protège votre livre et votre téléphone du sable ou des éclaboussures, et peut accueillir un maillot de bain mouillé au moment du départ sans tremper le reste de vos affaires.

Nos favoris

Une pochette en tissu aux motifs graphiques pour repérer ses essentiels en un coup d'œil.



L'indispensable Le stick solaire



Pourquoi on l'aime

Nomade, léger et efficace. Il passe en cabine, ne coule pas et s'applique sans s'en mettre plein les mains. Le réflexe retouche express pour toute la famille.

Nos favoris

- La Rosée : formule clean et fini invisible.
- Nuxe Sun : parfum divin aux notes de vacances.



PROLONGER L'ESCALE

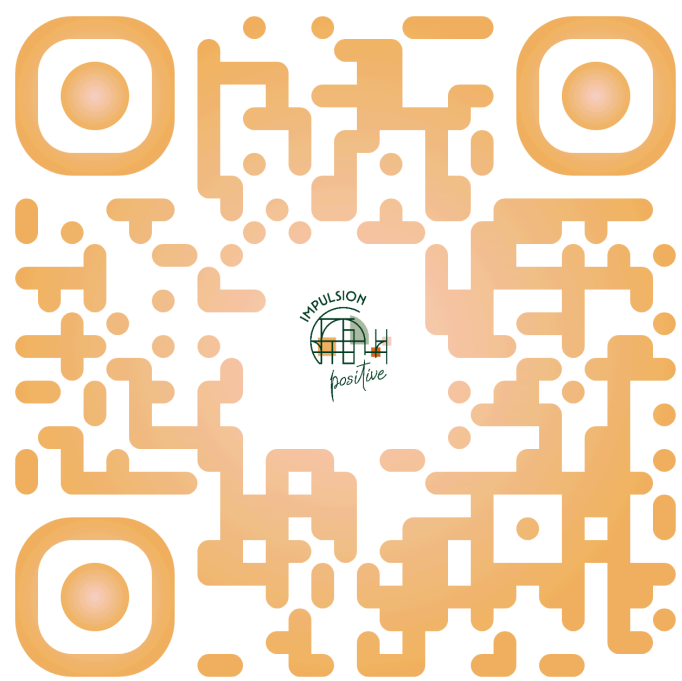
L'aventure continue
au-delà de ces pages.

Pour un
accompagnement
personnalisé dans
votre intérieur ou
pour l'organisation
de votre prochain
ailleurs, rencontrons-
nous.



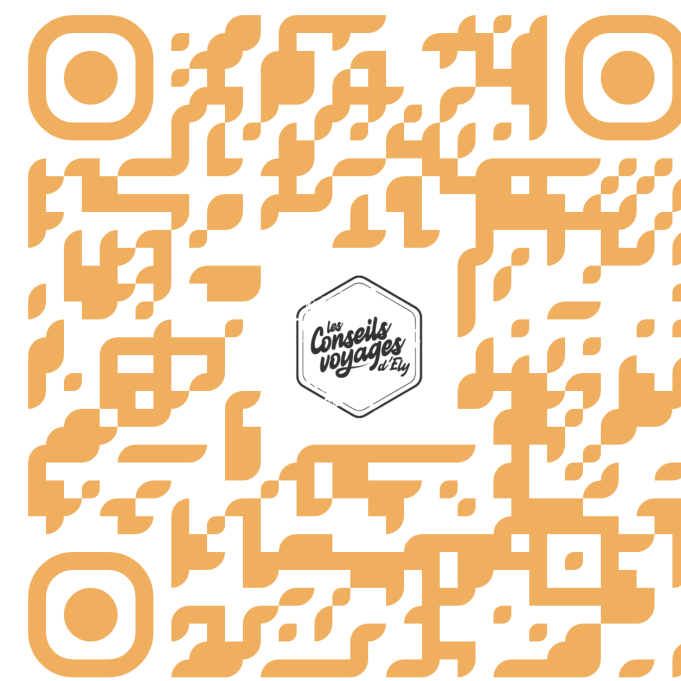
DOMITILLE DELAHOUSSE

Faites de la place pour vos essentiels !



ELYANE "ELY" NADJAR

*Le voyage commence bien avant le départ
et reste une aventure tous les jours.*



**Le bonheur de partir,
la douceur de revenir...**

