

L'ART

DE PARTIR

N°3

Magazine gratuit - Trimestriel - Automne 2026

NOUVEAU SOUFFLE

L'invitation à l'ailleurs p.5

"Prolonger la magie des voyages"

L'invitation à la sérénité p.9

"Faire de la place à l'essentiel"

L'instant suspendu p.13

"Savourer la douceur de l'arrière-saison"



EDITO

Retrouver son nid, prolonger l'escale.

Accueillir l'automne avec clarté, douceur et légèreté.

L'automne n'est pas la fin de l'été, c'est le début d'un autre voyage.

Celui où la nature se pare d'or, où l'air se fait plus frais et où notre foyer redevient notre plus beau refuge.

Pourtant, la rentrée s'accompagne trop souvent d'un tourbillon logistique et d'une charge mentale qui effacent, en quelques jours, les bienfaits des vacances.

Dans ce troisième numéro de L'Art de Partir, nous avons voulu transformer ce moment charnière en une transition douce.

D'un côté, Les Conseils Voyages d'Ely vous guident vers des escapades dorées d'arrière-saison, là où le temps ralentit.

De l'autre, Impulsion Positive vous invite à faire de la place dans votre maison et votre esprit pour aborder ce nouveau cycle avec clarté et sérénité.

Parce que l'automne est la saison idéale pour trier et se recentrer, nous vous aidons à simplifier votre garde-robe, à épurer votre espace de travail et à cultiver un intérieur chaleureux et minimaliste.

Installez-vous confortablement, une tasse chaude entre les mains : votre nouveau départ commence ici.

Domitille & Elyane

SOMMAIRE

Partie - 01

L'invitation à l'ailleurs

p.5

"Prolonger la magie des voyages."
Garder un horizon ouvert alors que la saison change. Entre échappées automnales et inspirations nomades, laissez l'esprit de vos escapades continuer d'infuser vos journées et de nourrir vos envies d'évasion.

Partie - 02

L'invitation à la sérénité

p.9

"Faire de la place à l'essentiel."
Inspirer un nouveau souffle à votre intérieur pour aborder la rentrée avec clarté. Du tri bienveillant aux rituels d'organisation au quotidien, réinventez un cocon harmonieux, fluide et libéré du superflu.

Partie - 03

L'instant suspendu

p.13

"Savourer la douceur de l'arrière-saison."
Accorder une pause à son esprit et cultiver la poésie du moment présent. Entre notre playlist Évasion & Clarté, nos rituels cocooning et nos ateliers interactifs, installez une bulle de bien-être au cœur de votre automne.

Partie - 04

Prolonger l'escale

p.18

"Ancrer la douceur au quotidien."
La sérénité d'un foyer ordonné ne s'arrête pas au changement de saison. Retrouvez nos univers et nos contacts pour continuer d'infuser cette belle énergie dans vos projets et votre intérieur tout au long de l'année.

Il est strictement interdit à l'usager de copier, reproduire, publier, diffuser, exploiter ou vendre de quelque manière que ce soit ce magazine ou son contenu sans la permission écrite, explicite et exhaustive de **Les Conseils Voyages d'Ely** et d'**Impulsion Positive**.

Toutes les photos et les illustrations présentées dans ce numéro sont libres de droits. Ne pas jeter sur la voie publique.

L'INVITATION À L'AILLEURS

Voyager en automne, c'est poser un nouveau regard sur le monde.
À l'image de la nature qui ralentit et fait de la place pour l'essentiel, nous vous invitons à vivre des escapades plus incarnées et bienveillantes.

Privilégier la rencontre plutôt que la vitesse, savourer le silence des grands espaces et prendre le temps de ressentir : la valeur d'un voyage se mesure à l'attention qu'on porte aux lieux qui nous accueillent.



**“Du tourisme
de prise de vue
au tourisme de prise de
conscience”.**

La réflexion saisonnière

Comment voyager dans un monde en mutation sans renoncer à la découverte ? L'automne invite à l'introspection : le moment idéal pour réaffirmer l'importance de l'instant présent et de l'empreinte que nous laissons.



Le choix du détour

Préserver les destinations saturées. C'est repenser son itinéraire pour opter pour des lieux moins connus et respecter les équilibres locaux.

=> L'écho estival : l'exaspération face au tourisme de masse observée à Majorque cet été.

L'empreinte consciente

Redécouvrir son propre territoire. C'est soutenir l'économie locale et s'impliquer en acteur solidaire plutôt qu'en simple consommateur.

=> L'expérience : partager une immersion authentique avec des locaux (via des plateformes comme YumTravel).



Le rythme du ralentissement

Privilégier la mobilité douce. C'est alléger son programme pour mieux s'imprégner des lieux et voyager au rythme de la saison.

=> L'alternative : préférer le train et prolonger son séjour sur une seule étape.



Le lien sensoriel

Dans un monde hyper-connecté et surdocumenté, le véritable luxe réside dans la reconnexion par les sens. Mettre de côté les écrans pour retrouver le réel, le tangible, et être pleinement présent.



L'éveil

des sens

Sentir l'odeur de la terre mouillée, écouter le silence des grands espaces préservés, observer la pierre qui résiste au temps.

=> Le rituel : mettre son téléphone en silencieux le temps d'une balade.

L'ancrage

présent

Mesurer la valeur d'un voyage non pas aux cases cochées, mais à l'intensité du moment vécu et au plaisir de l'instant.

=> L'expérience : s'installer pour profiter d'un rayon de soleil ou faire une marche en forêt.



La mémoire

du geste

Prendre le temps d'échanger avec un artisan, de goûter un produit brut de saison et de toucher la matière.

=> L'instant : flâner sur un marché local et échanger avec les producteurs.

Dicton de saison

"Ce ne sont pas les kilomètres qui font le voyage, c'est l'attention qu'on porte au monde."

En voyage, nous ne sommes jamais de simples spectateurs : nos choix alimentent une économie, nos actes influencent un écosystème. Redonner de la valeur à sa présence, c'est se souvenir que l'on est un invité. Un invité qui choisit d'apporter son respect et son soutien là où il pose ses valises.



Sens

& conséquences

Chaque acte de voyager a un impact culturel, environnemental et humain.

Le dicton de l'automne nous invite à basculer d'un tourisme de prise de vue à un tourisme de prise de conscience.

Habiter

le monde

Le monde change en automne. Ce changement est l'occasion d'accepter que nous sommes aussi acteurs de ce changement.

C'est à nous de nous adapter à l'environnement et non pas l'inverse.



L'INVITATION À LA SÉRÉNITÉ

Faire de la place chez soi, c'est avant tout offrir du calme à son esprit. À l'approche de l'automne, alors que la maison redevient notre plus beau refuge, nous vous invitons à alléger votre intérieur pour n'en garder que l'essentiel.

Du tri bienveillant aux rituels d'organisation du quotidien, réinventez un espace fluide, chaleureux et inspirant pour aborder cette nouvelle saison avec clarté.

La transition de "garde-robe"

Alléger son dressing pour libérer de l'espace mental chaque matin.

Le changement de saison est le prétexte idéal pour un tête-à-tête avec votre dressing. Ranger les paréos et ressortir les mailles ne devrait pas être une corvée, mais un rituel de clarté.

N°1

Le sas des indécis

Avant de stocker vos vêtements d'été, lavez-les et inspectez-les. Si vous n'avez pas porté cette robe légère de tout l'été, elle ne passera pas l'année prochaine. Offrez-la ou vendez-la dès maintenant.

N°3

L'art de la rotation sereine

Rangez vos vêtements d'été hors de votre vue (dans des bacs sous le lit ou en haut des placards). Ne laissez dans votre penderie que ce qui est de saison. Moins de choix visuel le matin équivaut à 10 minutes de sérénité gagnées.

N°2

Le filtre de la douceur

En réintégrant vos pulls et vestes d'automne, ne gardez que ceux qui vous procurent un confort immédiat.

Éliminez le pull qui gratte ou la veste trop serrée. L'automne mérite de la douceur, pas des compromis.

N°4

La liste des "manques" réels

En faisant votre transition, notez les basiques d'automne qui vous ont manqué l'an dernier (ex : une veste de mi-saison, un pull écru). Cette liste est votre meilleur bouclier contre les achats compulsifs, pour un shopping ciblé et durable.

Un bureau épuré pour un esprit clair

Éliminer le bruit visuel pour aborder vos projets avec focus et sérénité.

Que vous travailliez depuis la maison ou au bureau, votre espace de travail est le reflet de votre charge mentale. En triant l'existant, vous faites de la place pour vos futures réussites.



L'autopsie du papier

Le papier est le premier vecteur d'encombrement.

Appliquez la règle du « traitement immédiat » : jetez, archivez ou traitez, mais ne laissez rien stagner en pile sur le bureau.

Le minimalisme des outils

Gardez sur votre bureau uniquement vos outils quotidiens : ordinateur, carnet, stylo de qualité et gourde. Tout le reste (câbles, fournitures en triple) doit disparaître dans les tiroirs.



Le vide de fin de journée

Prenez 2 minutes chaque soir pour ranger votre bureau. Commencer sa journée le lendemain face à une surface nette est le meilleur booster de productivité sereine qui soit.

L'art du nesting épuré

Créer un refuge chaleureux, sans accumuler.

Quand les jours raccourcissent, notre maison redevient notre ancrage.

Préparer son nid pour l'hiver est un art doux, à condition de ne pas confondre confort et encombrement.

La lumière

comme parure

Privilégiez les lumières douces et chaudes (lampes à poser, bougies) plutôt qu'un plafonnier agressif.

Tamisée, la lumière structure l'espace et apaise immédiatement l'esprit.

Les textiles

indispensables

Un beau plaid en laine et un ou deux coussins texturés suffisent à réchauffer un canapé. Pas besoin d'accumuler les objets déco pour créer une ambiance cocooning.

Le tri de l'air

Allumer une bougie ou diffuser une huile essentielle de cèdre ou d'orange douce purifie l'atmosphère et pose une véritable signature olfactive de bien-être chez vous.



L'astuce

Impulsion Positive

Dédiez un joli panier en osier ou en feutre près du canapé pour y ranger vos plaids et coussins en journée. C'est le secret pour retrouver un salon instantanément ordonné et épuré dès que vous quittez votre moment cocooning.

L'INSTANT SUSPENDU

Offrir une pause au temps, c'est réapprendre à savourer l'instant présent. Alors que les journées raccourcissent, l'automne nous offre le cadre parfait pour créer des parenthèses de douceur et de déconnexion.

Entre rituels chaleureux, activités créatives et petits plaisirs simples, nous vous invitons à ralentir le rythme et à devenir l'artisan de vos plus doux souvenirs.



Le carnet

des intentions

Offrez-vous une pause d'écriture pour clarifier vos envies. Prenez un stylo, installez-vous confortablement et répondez simplement à ces quelques questions pour aborder l'automne en douceur.

Qu'est-ce que je souhaite conserver de l'énergie de mon été ?

De quoi est-ce que je décide de me délester pour cette rentrée ?

Quel petit rituel quotidien ou hebdomadaire me ferait du bien cet automne ?

La saveur

de l'escal

Le granola maison aux épices douces

L'odeur du granola qui dore au four le dimanche matin incarne toute la douceur de l'automne. Une recette saine et express pour simplifier vos petits-déjeuners.



Ingrédients :

Flocons d'avoine, mélange de noix (amandes, noisettes, pécan), graines de courge, 1 cuil. d'huile de coco, du sirop d'érable et épices douces (cannelle, gingembre, muscade).

Préparation express :

Mélangez, étalez sur une plaque et enfournez 20 min à 160 °C (en remuant à mi-cuisson). Laissez refroidir pour obtenir des pépites croustillantes.

Astuce :

Conservez-le dans un bocal en verre hermétique sur une étagère épurée.

La playlist

"Folk & douce énergie"

Une sélection acoustique, lumineuse et chaleureuse pour insuffler de la clarté dans vos projets de rentrée, comme pour accompagner vos lectures d'automne au calme.

Clarté & sérénité

"Texas Hold 'Em" – Beyoncé

"Stick Season" – Noah Kahan

"Flowers" – Miley Cyrus

"Birds of a Feather" – Billie Eilish

"Ceux qu'on était" – Pierre Ganier

Évasion & envie d'ailleurs

"Young Folks" – Peter Bjorn & John

"Walking on a dream" – Empire of the Sun

"Island in the Sun" – Weezer

"Take me out" – Franz Ferdinand

"Octobre" – Francis Cabrel



L'ART
DE PARTIR



Cliquez,
écoutez & évadez-vous !

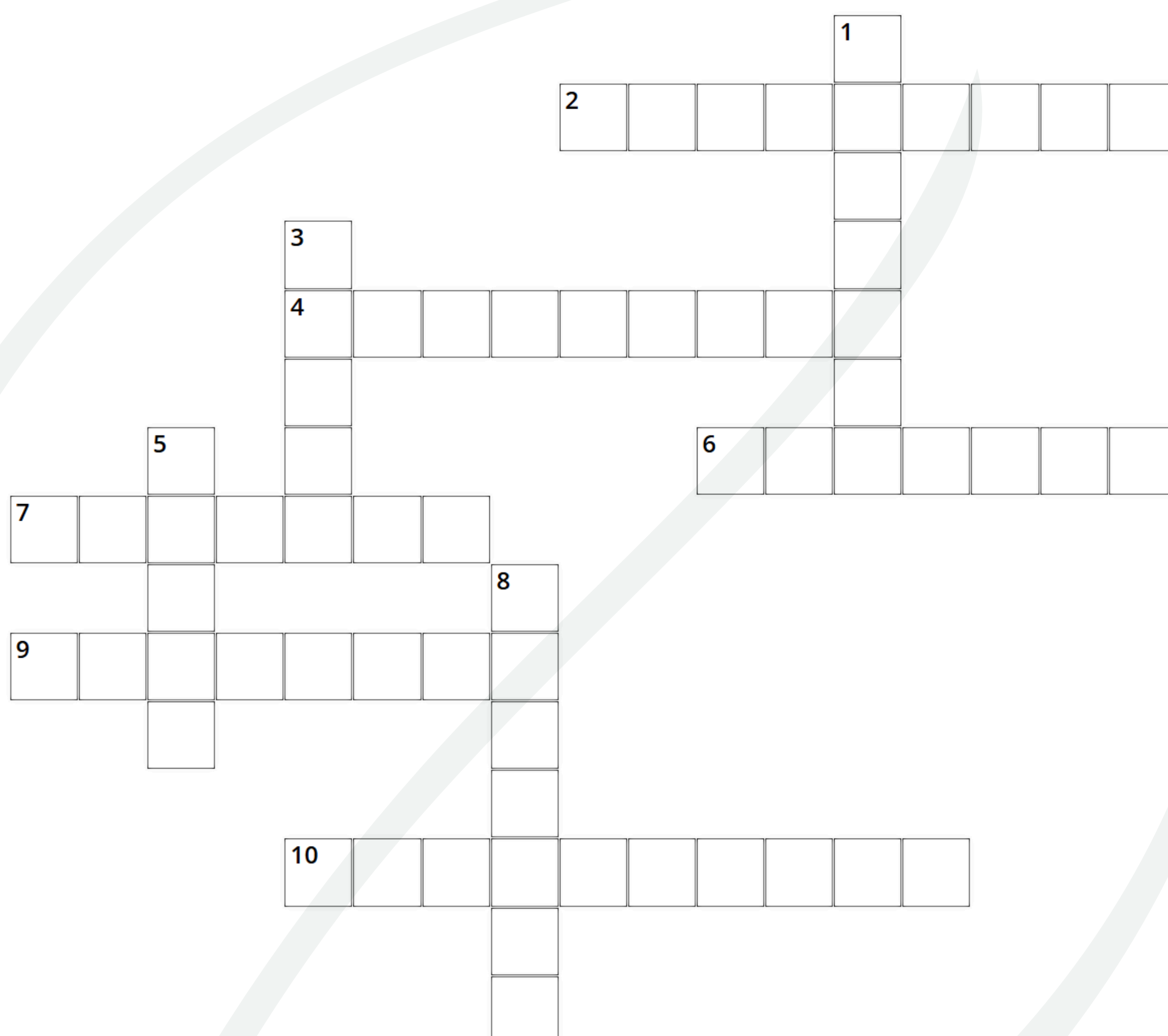


Quel(s) titre(s) ne quitte(nt) jamais votre valise ?

Mots croisés

d'automne

Une boisson chaude, un plaid et notre grille spéciale automne : jusqu'où iront vos connaissances en voyage et en organisation ?



- 1** - Vêtement chaud que l'on revêt pour se protéger du froid.
- 2** - Fruit typique de l'automne, souvent grillé.
- 3** - Ce vent léger apporte une sensation de fraîcheur lors des promenades.
- 4** - Activité populaire en automne, souvent en montagne ou en forêt.
- 5** - Ce phénomène atmosphérique peut assombrir le ciel d'automne.
- 6** - Symbole de la saison, elle change de couleur avant de tomber.
- 7** - Les paysages se parent de teintes variées durant cette saison.
- 8** - Chemin souvent emprunté pour découvrir la nature en automne.
- 9** - Parcelle où l'on cultive des raisins, particulièrement belle en automne.
- 10** - Activité de groupe où l'on récolte des fruits ou des champignons.

Solutions en page 19

Les rituels de la rentrée

3 complices nomades

Parce que l'organisation est un art de vivre qui se glisse partout, voici notre sélection épurée pour vous accompagner au quotidien.



La gourde isotherme maté

Pour garder votre thé bien chaud ou votre eau fraîche tout au long de la journée de travail. Un design épuré pour éliminer le plastique jetable de votre bureau.

Le carnet de notes

En papier recyclé, vous pourrez y coucher vos idées, y vider votre tête et libérer votre charge mentale avant de dormir.



Le stick inhalateur aux huiles essentielles

Un format pocket ultra-nomade à base de lavande vraie ou de petit grain bigarade. Le réflexe "anti-panique" à respirer au creux du poignet pour retrouver son calme dans les transports ou avant une réunion importante.



PROLONGER L'ESCALE

La douceur d'un foyer épuré et la magie des échappées ne s'arrêtent pas aux pages de ce magazine.

L'aventure continue au-delà de cette lecture.

Pour un accompagnement personnalisé dans votre intérieur ou pour l'organisation de votre prochain ailleurs, rencontrons-nous.

Retrouvez nos univers, nos contacts et notre agenda pour infuser cet art de vivre dans votre quotidien tout au long de l'année.

L'agenda d'automne

Les rendez-vous inspirants de la saison

Septembre

World Cleanup Day - On en profite pour faire un tri solidaire ou alléger sa charge mentale avec un nettoyage numérique.

Les journées du patrimoine - Prendre le temps de découvrir le patrimoine français à côté de chez soi.

Octobre

Journée de la santé mentale et passage à l'heure d'hiver - Le signal parfait pour désencombrer sa chambre, ajuster son dressing et créer un cocon apaisant.

Les journées nationales de l'architecture - Le moment de découvrir des lieux insolites et historiques partout en France.

Novembre

La journée sans achat - On célèbre la sobriété heureuse en prenant soin de ce qu'on possède déjà plutôt qu'en accumulant.

Festival international de la photo animalière et de nature - Le RDV des passionnés de nature et de photographie animalière : entre célébration et sensibilisation.

Solutions des mots croisés de la page 16

1 - manteau / 2 - châtaigne / 3 - brise / 4 - randonnée / 5 - nuage / 6 - feuille / 7 - couleur / 8 - sentier / 9 - vignoble / 10 - cueillette



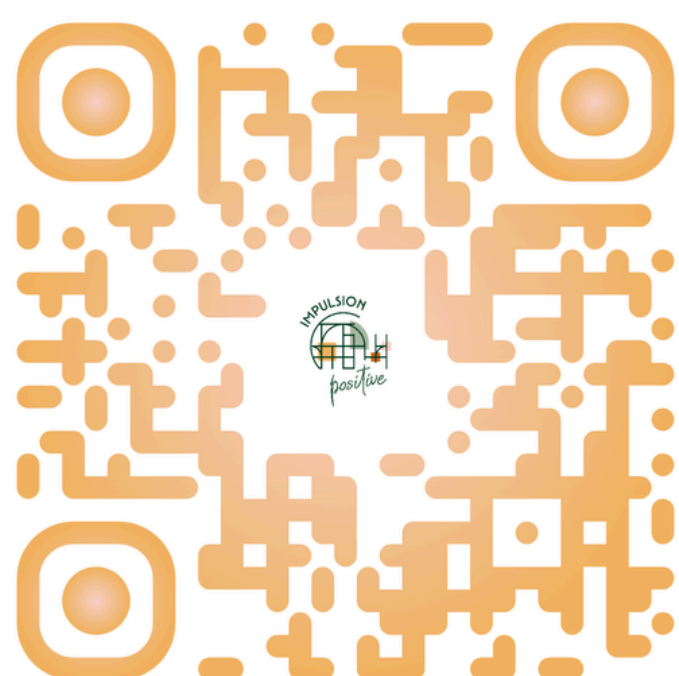
Retrouvez-nous
en ligne



DOMITILLE DELAHOUSSE

Je vous accompagne pour désencombrer, structurer et réenchanter votre intérieur comme votre quotidien.

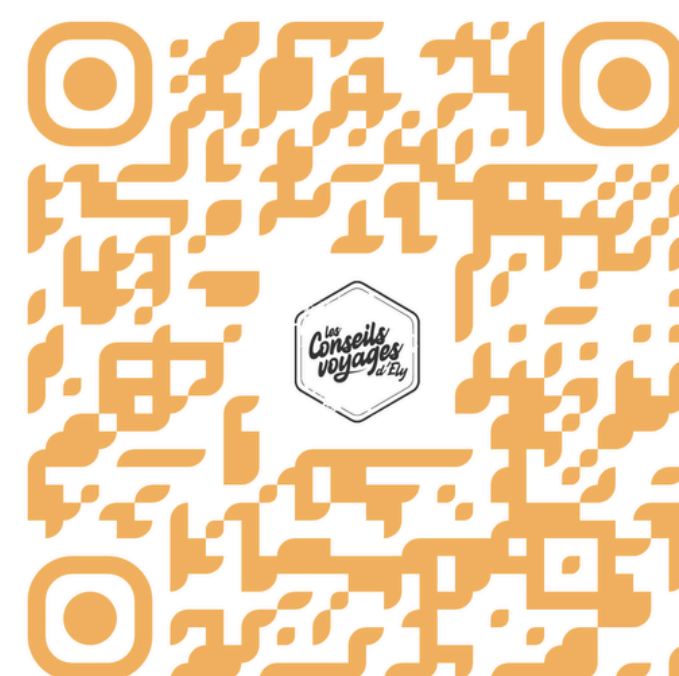
Faites de la place pour vos essentiels !



ELYANE "ELY" NADJAR

Conseils & Planification d'itinéraires de voyages

*Le voyage commence bien avant le départ
et reste une aventure tous les jours.*





**Le bonheur de partir,
la douceur de revenir...**