

# L'ART

## DE PARTIR

N°1

Magazine gratuit - Trimestriel - Printemps 2026

# RENOUVEAU

L'invitation à l'ailleurs [p.4](#)  
"Célébrer l'éveil au monde."

L'invitation à la sérénité [p.8](#)  
"Anticiper, c'est déjà s'évader."

L'instant suspendu [p.12](#)  
"Le voyage se mesure en émotions."





## EDITO



### L'invitation au voyage, la sérénité en plus

Partir, c'est souvent rêver d'ailleurs pour mieux se retrouver.

Mais entre l'envie d'évasion et le moment où l'on ferme la porte de chez soi, le chemin est parfois semé de listes mentales et de valises trop pleines.

C'est de ce constat qu'est né L'Art de Partir.

Nous avons imaginé ce magazine comme un pont entre vos aspirations et votre quotidien.

D'un côté, Les Conseil Voyages d'Ely vous emmène explorer des horizons lointains, stimuler vos sens et vous souffler des réflexions de saison.

De l'autre, Impulsion Positive met son expertise de Home Organising au service de votre tranquillité d'esprit : trier, alléger, organiser. Pour que le départ soit aussi doux que le voyage lui-même.

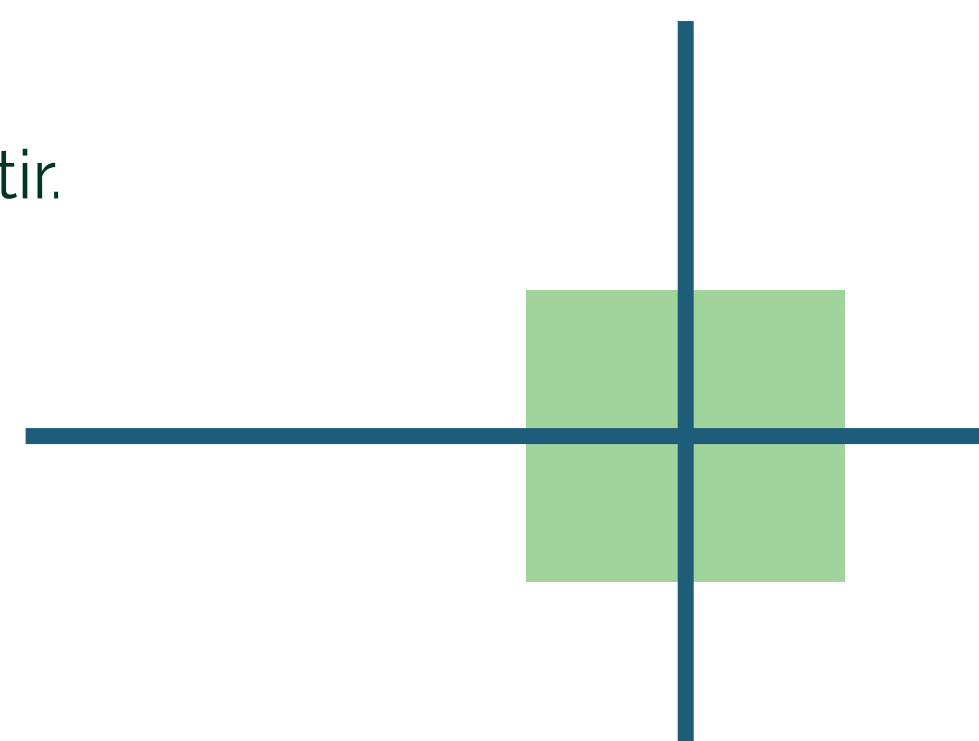
Dans ce premier numéro placé sous le signe du Renouveau, nous vous invitons à vivre le printemps comme une renaissance.

Apprenez à composer une valise capsule qui respire, préparez votre intérieur à votre absence pour mieux le retrouver, et laissez-vous guider vers des horizons où la nature s'éveille.

Car le voyage commence bien avant le premier pas, nous vous offrons ici les clés d'une transition sereine.

Bienvenue dans L'Art de Partir.

*Domitille & Elyane*



# SOMMAIRE



## Partie - 01

### L'invitation à l'ailleurs

p.4

"Le voyage commence bien avant le départ." Laissez-vous guider par les couleurs et les parfums du printemps. Entre réflexions de saison et conseils météo, explorez des horizons lointains pour une renaissance sensorielle.

## Partie - 02

### L'invitation à la sérénité

p.8

"S'organiser pour mieux s'évader." Simplifiez votre départ grâce à l'expertise d'Impulsion Positive. Du rétro-planning J-30 au défi de la valise capsule, préparez votre intérieur et vos bagages pour un départ l'esprit léger.

## Partie - 03

### L'instant suspendu

p.12

"Une bulle hors du temps." Prenez un moment pour vous plonger dans notre espace interactif. Entre carnet des rêves et playlist inspirante, cultivez vos envies de voyage et ancrez vos souvenirs durablement.

## Partie - 04

### Prolonger l'escale

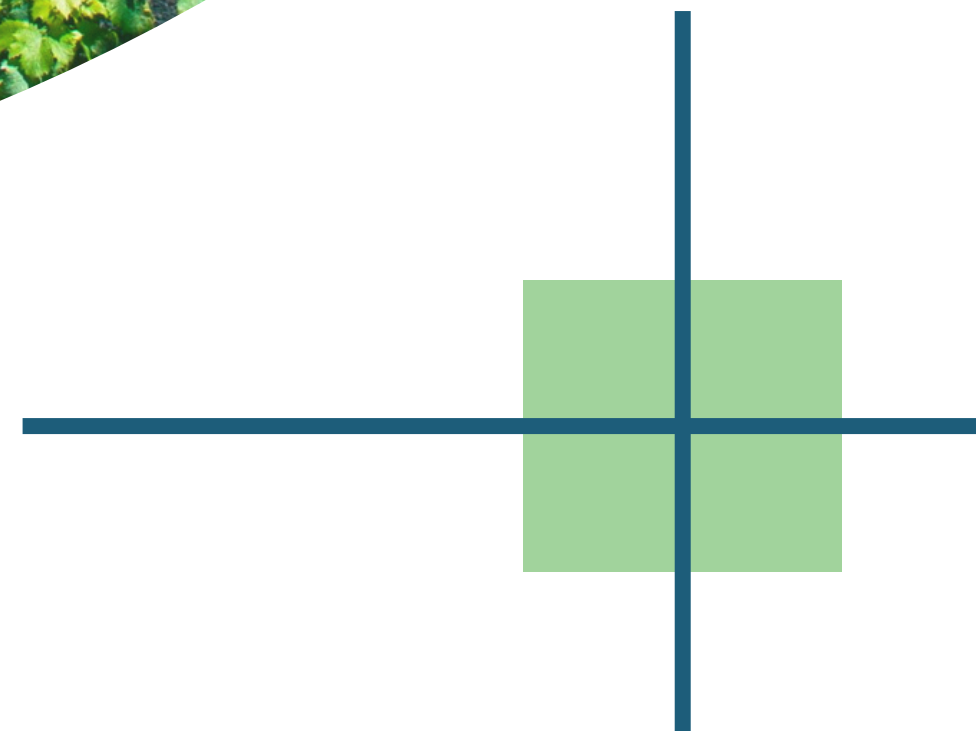
p.15

"Cultiver l'art de l'essentiel." Restons connectés pour infuser cette légèreté dans votre quotidien et dans vos futurs voyages. Retrouvez nos univers et nos contacts ici.



4

# L'INVITATION À L'AILLEURS



## La réflexion

# saisonnnière

*Partir à cette période, c'est s'accorder le privilège de fleurir en même temps que la Terre.*

**Objectif :** Célébrer l'éveil au monde et une ouverture retrouvée, portés par l'élan vital d'une renaissance printanière.

L'hiver s'efface enfin, laissant derrière lui une période d'introspection qui laisse place au renouveau.

## Le bilan

On secoue la torpeur hivernale pour ne garder que les leçons apprises dans le calme du froid.



## L'état d'esprit

Une volonté farouche de se (ré)ouvrir au monde, animée par une nouvelle énergie et un regard curieux.

## L'attente

L'envie de s'immerger dans la nature qui s'éveille, faisant de ce voyage printanier le symbole d'un nouveau départ personnel.



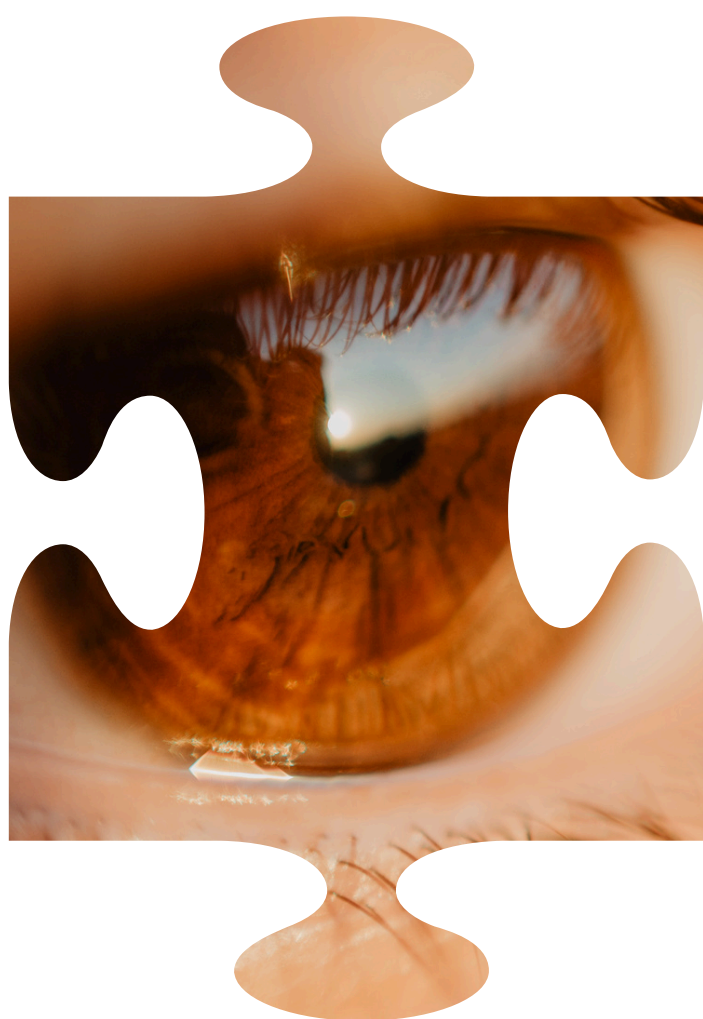
Le lien

# sensoriel

*En privilégiant le ressenti au conceptuel, on quitte enfin le voyage intangible pour toucher du doigt l'essence même de la vie.*

**Objectif :** S'ancrer dans la réalité du monde et transformer l'abstraction des idées en émotion pure et sensorielle.

Voyager, c'est transformer la pensée en une expérience tangible où le monde s'incarne, par nos sens, en une aventure profonde.



## La Vue

L'œil s'imprègne de nuances réelles, du bleu profond de l'océan au pigment vif d'une façade.

Ex : Le vert émeraude des Açores (Portugal - Atlantique)



## L'Odorat

L'air raconte une histoire unique, mêlant l'odeur de la terre mouillée à celle d'un marché au petit matin.

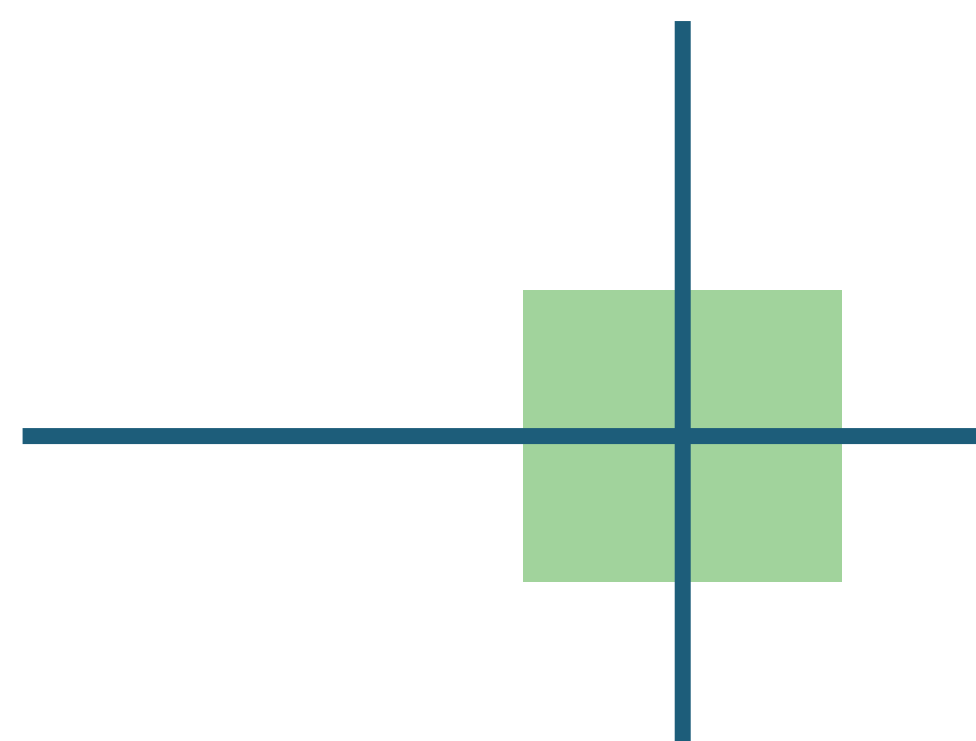
Ex : Les fleurs de caféiers dans les montagnes d'Annam (Laos - Asie)



## Le Goût

Le goût devient une passerelle directe, marquant la mémoire d'une empreinte savoureuse et indélébile.

Ex : Le safran sauvage dans les montagnes du Pamir (Tadjikistan - Asie Centrale)



Dicton

# de saison

*“En avril, ne te découvre pas d'un fil !”*

La transition météorologique printanière devient le moteur d'une exploration profonde, invitant à s'immerger avec intensité dans les contrastes d'un monde en plein éveil.

En accueillant les aléas climatiques saisonniers, on ne subit plus la météo, on en fait le décor vivant d'une nouvelle aventure.

## Le Spectacle

On explore la transition de la nature où la neige des sommets côtoie les premières floraisons des vallées, offrant des panoramas colorés et éphémères.

## Le Rythme des éléments

On apprend à voyager au diapason du ciel, alternant entre la contemplation intérieure lors d'une averse soudaine et la sensation de bien-être dès le retour de la lumière.

## La Quête de la lumière

On part à la rencontre des premiers rayons qui redessinent le paysage, capturant cette clarté printanière si particulière qui sublime l'environnement.



L'INVITATION À LA SÉRÉNITÉ



# Le retro-planning du renouveau

**Objectif :** Vider l'esprit  
pour mieux remplir ses bagages.

Le stress du départ ne devrait  
pas faire partie du voyage.

Anticiper, c'est déjà s'évader.



## J - 30

### L'état des lieux

Est-ce que mes bagages sont en  
bon état ?

Ma pharmacie de voyage est-elle  
périmée ?

C'est le moment de racheter  
l'essentiel, pas la veille du départ.

## J - 07

### Le tri de saison

On ressort les vêtements de  
printemps. On ne garde que ceux  
qui nous font vibrer.

Si un vêtement n'a pas été porté  
l'an dernier, il ne mérite pas sa  
place dans la valise.

## J - 01

### Le rituel de la maison sereine

- Vider le frigo et les poubelles  
(pour éviter les mauvaises  
surprises au retour).
- Lancer une dernière machine  
et étendre le linge.
- Mon secret : Faire son lit avec  
des draps frais. Rien n'est plus  
réconfortant que de retrouver  
un lit propre après des heures  
de trajet.

Le défi "légèreté"

# La valise capsule

Objectif : Voyager avec 10 kg de moins, mais 100% de style.

Pourquoi emporter votre maison quand vous partez à la conquête du monde ?



## La Méthode

### 5-4-3-2-1

Pour un séjour d'une semaine au printemps, essayez de ne prendre que : 5 hauts, 4 bas, 3 paires de chaussures, 2 vestes (dont une de pluie), 1 accessoire "peps".

## Le Pliage

### Vertical

Au lieu d'empiler, roulez ou pliez vos vêtements verticalement.

Gain de place : 30%.

Visibilité : 100%.

On ne cherche plus au fond du sac, on visualise sa tenue en un clin d'œil.

## La Transition

### "Avril"

Puisqu'on ne se découvre pas d'un fil, jouez sur les couches.

Un t-shirt en coton, un pull fin, un trench.

On enlève, on ajoute, on reste zen face à la météo changeante.

# L'atterrissage en douceur

**Objectif :** Préserver les bénéfices du voyage et éviter le "choc" du retour.

Le voyage ne s'arrête pas au pas de la porte ; il se prolonge dans la manière dont on retrouve son nid.

## La Règle

### des 24h

On ne laisse pas la valise ouverte au milieu du salon. Déballer, trier le linge sale et ranger la valise dans les 24h pour prolonger l'effet zen.

---

## Le Tri

### des pépites

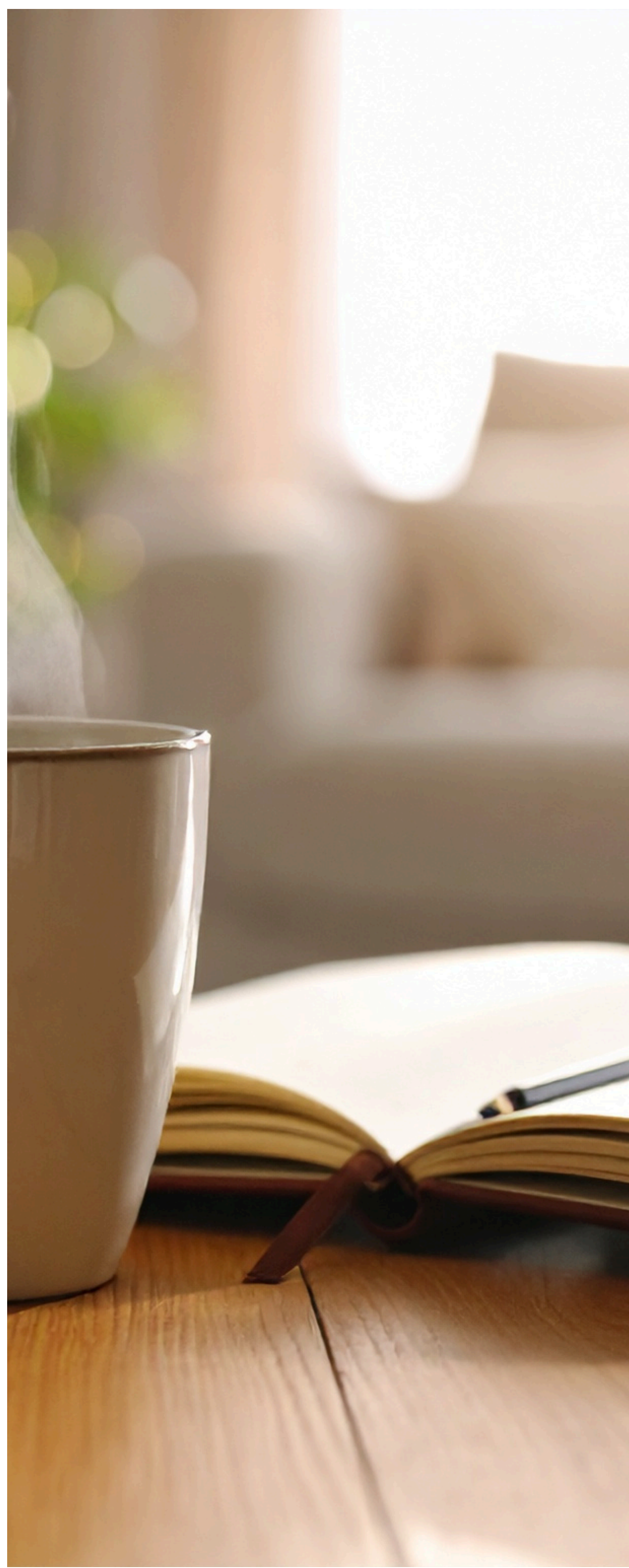
Ne gardez que les souvenirs qui ont une place chez vous. On évite l'accumulation de "bibelots poussière".

---

## La Sas

### de décompression

S'offrir une soirée "album photo" ou un plat local pour ne pas brusquer la reprise.



12

L'INSTANT SUSPENDU





# Le Carnet des Rêves

**Focus sur l'émotion :** "Quelle sensation je veux ressentir ?" plutôt que "Où je veux aller ?".

Le voyage ne se mesure pas en kilomètres, mais en émotions.

Avant de choisir une coordonnée GPS, et si vous choisissiez une sensation ?  
Cette page est la vôtre : un espace pour déposer vos envies de renaissance, loin des contraintes et des itinéraires tracés.

Fermez les yeux, écoutez votre boussole intérieure...  
De quoi avez-vous vraiment soif ce printemps ?

## L'émotion

**que je veux ramener  
dans ma valise**

---

---

---

---

---

---

## Le petit plaisir

**simple que je veux  
m'offrir là-bas**

---

---

---

---

---

---

## Une expérience

**que je rêve de vivre**

---

---

---

---

# L'atelier Créatif



## Votre Playlist "Printemps"

Le voyage est une émotion qui s'écoute.

Parce qu'un souvenir est indissociable d'une mélodie, nous avons imaginé la bande-son de votre prochain départ.

Un accompagnement musical, de la valise jusqu'à l'horizon.

## Clarté & énergie



"Lovely Day" – Bill Withers | Maison solaire & optimisme

"A New Error" – Moderat | Rythme, méthode & mouvement

"Feeling Good" – Nina Simone | Renaissance & nouveau départ

"Spring is coming" – Morunas | Fraîcheur & esprit cristallin

"Flowers" – Miley Cyrus | Soin de soi & renouveau

## Évasion & envie d'ailleurs

"Peace and Tranquility to Earth" – Roudoudou | Bulle de zénitude

"Music Sounds Better With Yo" – Stardust | Lumière & dopamine

"Around the World" – Daft Punk | Mise en marche & liberté

"Follow The Sun" – Xavier Rudd | Grands espaces & communion

"Down The Road" – C2C | Énergie & envie de départ



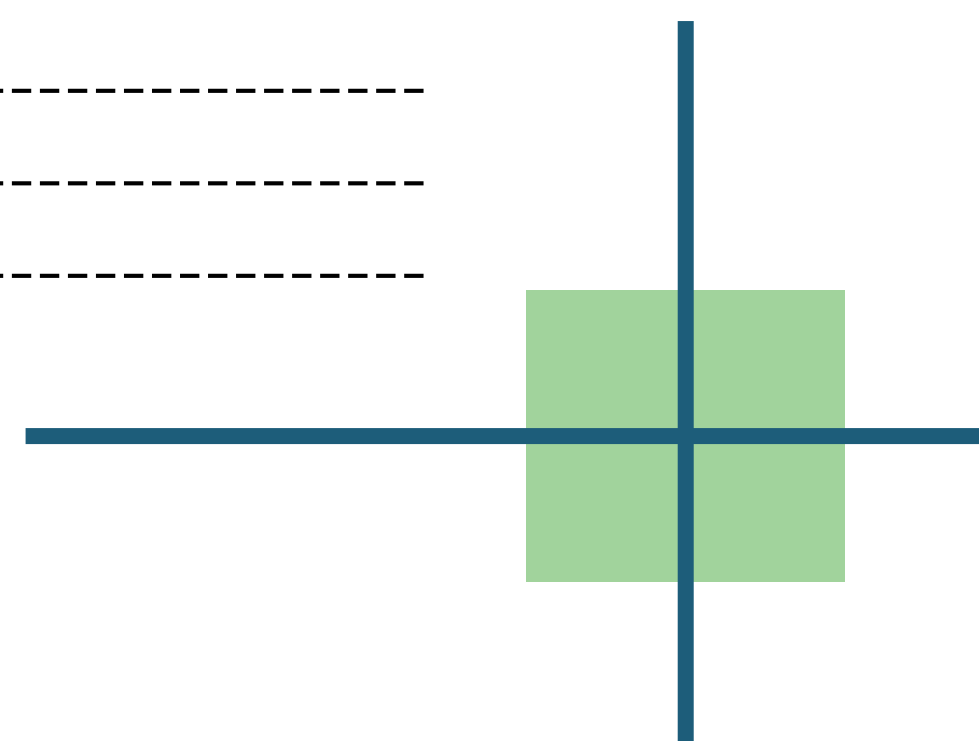
Cliquez,  
écoutez & évadez-vous !

Et vous, quel(s) titre(s) ne quitte(nt) jamais votre valise ?

---

---

---



15

PROLONGER L'ESCALE





L'aventure continue au-delà de ces pages.

Pour un accompagnement personnalisé dans votre intérieur ou pour l'organisation de votre prochain ailleurs, rencontrons-nous.



**DOMITILLE DELAHOUSSE**

*Faites de la place pour vos essentiels !*

 [impulsion\\_positive](https://www.instagram.com/impulsion_positive)



**ELYANE "ELY" NADJAR**

*Le voyage commence bien avant le départ et reste une aventure tous les jours.*

 [les\\_conseils\\_voyages\\_d\\_ely](https://www.instagram.com/les_conseils_voyages_d_ely)



# Le bonheur de partir, la douceur de revenir...



Les Conseils Voyages d'Ely - EI - SIRET : 925 201 873 00013 - Impulsion Positive - EI - SIRET : 924 932 551 00014

Il est strictement interdit à l'usager de copier, reproduire, publier, diffuser, exploiter ou vendre de quelque manière que ce soit ce magazine ou son contenu sans la permission écrite, explicite et exhaustive de **Les Conseils Voyages d'Ely** et d'**Impulsion Positive**.

Toutes les photos et les illustrations présentées dans ce numéro sont libres de droits.

Ne pas jeter sur la voie publique.